様式F110

美野里保育園(一般)

2024年10月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食			御飯、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ、みかん	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、りんご
午後			牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、バナナケーキ	牛乳、チョコクッキー
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		ビスコ、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、こまつなのナムル、たまごスープ	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のすまし汁	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、みかん
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、フライドポテト	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前			動物ビスケット、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、オレンジ	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後			牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、お麩のラスク	牛乳、チョコクッキー
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、みかん	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、バナナ	御飯、筑前煮、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、たまねぎのみそ汁	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、ピザトースト	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、スティックパン
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前		カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	おやつ小魚、牛乳		
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ		
午後		牛乳、みかんゼリー	牛乳、お好み焼き	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、くりのケーキ		